

Så lämnar du offentliga synpunkter till USA:s utredningar om hälsoeffekter av strålning

Både [USA hälso- och socialdepartement, Department of Health and Human Services \(HHS\)](#) och [Federal Communications Commission \(FCC\)](#) (motsvarande Post- och Telestyrelsen) har efterfrågat synpunkter från allmänheten om RF-strålningens hälsoeffekter. Detta är ett viktigt tillfälle att lämna in vetenskaplig evidens, dela erfarenheter och efterlysa ett starkare skydd för folkhälsan.

Här får du vägledning om hur man lämnar synpunkter och uppgifter för att delta i denna viktiga process.

De likartade förfrågningarna från två olika myndigheter kan verka förvirrande, men det rör sig om två separata förfrågningar om synpunkter från allmänheten. Störst genomslag kan uppnås genom att lämna synpunkter till båda myndigheterna. Samma synpunkter kan lämnas till båda myndigheterna, under förutsättning att respektive myndighets krav följs enligt beskrivningen nedan. Synpunkterna bör skrivas och förberedas offline som en fil som är färdig att ladda upp.

Du kan lämna information om egna och andras hälsoerfarenheter

Hälsoerfarenheter och kliniska observationer: Privatpersoner och familjer kan dela med sig av erfarenheter av möjliga negativa hälsoeffekter som de anser kan vara förknippade med exponering för RF/EMF. Det är också viktigt att få in observationer från hälso- och sjukvårdspersonal, forskare och folkhälsoexperter som kan bidra till att identifiera mönster som motiverar ytterligare forskning.

Gränsvärden för exponering och riskbedömning: Evidens rörande befintliga nationella och internationella gränsvärden för exponering, riktlinjer och regelverk. Lämna information om huruvida vetenskapliga, tekniska eller regulatoriska förändringar skulle kunna förbättra bedömningen, informationen till allmänheten eller regleringen av exponering för strålning från trådlös teknik.

Mätning av exponering och övervakning av folkhälsan: Information om metoder för att mäta exponering på individ- och befolkningsnivå, möjliga förbättringar av metoderna för att bedöma exponering under verkliga förhållanden, vilken information som bör göras tillgänglig för allmänheten samt befintliga eller möjliga framtida system för övervakning.

Potentiellt känsliga grupper: Lämna uppgifter om varför bedömningen av RF-exponering eller risker kan behöva göras annorlunda för vissa grupper, däribland barn, gravida kvinnor, äldre personer, personer med inopererade medicintekniska produkter, arbetstagare med förhöjd yrkesmässig exponering samt personer med redan befintliga medicinska tillstånd.

Befintlig vetenskaplig evidens: Lämna evidens om potentiella negativa hälsoeffekter som är förknippade med exponering för RF-strålning, inklusive exponering vid nivåer under nuvarande federala gränsvärden. Lämna information om mönster för kumulativ exponering i samband med befintlig och ny trådlös teknik samt om potentiella miljöeffekter.

Federala forskningsprioriteringar: Forskare och allmänheten uppmanas att lämna information som kan bidra till att identifiera de mest angelägna kunskapsluckorna inom forskning om RF/EMF och folkhälsa samt rekommendera hur federala hälsomyndigheter bättre kan samordna forskningen, bland annat genom Food and Drug Administration (FDA), National Institutes of Health (NIH) och Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

Ange vilket underlag dina synpunkter bygger på, exempelvis expertgranskad vetenskaplig forskning, myndighetsrapporter, data från industrin, kliniska observationer eller andra källor. De som lämnar synpunkter uppmanas att, när sådant material finns tillgängligt, även bifoga stödjande forskning, dataset, tekniska rapporter, referenser och annan relevant evidens.

Instruktioner för att förbereda dina synpunkter till HHS

[HHS begäran om synpunkter](#) innehåller ett fält där synpunkterna kan skrivas direkt på webbplatsen. Du kan därför kopiera de synpunkter som du skrivit till FCC och klistra in dem direkt i HHS formulär för att på så sätt lämna samma synpunkter till båda myndigheterna. Synpunkter på denna begäran började tas emot den **21 september 2026** och måste ha inkommit senast den **21 oktober 2026**.

Så här lämnar du synpunkter till HHS:

1. Läs hela [HHS Request for Information on Electromagnetic Fields, Radiofrequency Radiation, and Wireless Radiation Exposure](#).
2. Gå till [regulations.gov-sidan för ärende HHS-OASH-2026-0397](#).
3. Klicka på knappen **"Comment"** i ärendet **HHS-OASH-2026-0397** och skriv eller klistra in dina synpunkter i det avsedda fältet.
4. Bifoga upp till **20 filer** med stödmaterial i det avsedda fältet. Varje enskild fil får vara högst **10 MB**. Särskilt värdefullt är expertgranskad forskning, myndighetsrapporter, data från industrin, kliniska observationer, tekniska rapporter, referenser och annan relevant evidens.
5. Ange din e-postadress.
6. Ange om du lämnar synpunkterna som privatperson, organisation eller anonymt.
7. Klicka på knappen **"Submit"** längst ned på sidan.

Instruktioner för att lämna synpunkter till FCC

Förbered dina synpunkter som ett dokument eller en PDF och bifoga relevant forskning när sådan finns tillgänglig. Alla synpunkter till FCC måste laddas upp som bifogade filer. Vetenskapligt underlag kan bifogas som PDF-filer, PowerPoint-presentationer, dokument eller kalkylblad.

Totalt kan du ladda upp 100 MB till FCC. När dina synpunkter och stödmaterialet är färdiga följer du dessa instruktioner:

1. Använd formuläret i [FCC Electronic Comment Filing System \(ECFS\)](#) och se till att fylla i alla fält som är markerade med en röd asterisk.
2. I fältet **"Proceeding(s)"** anger du **13-84**. En rullgardinsmeny visas där du kan välja ärendet *"Reassessment of Federal Communications Commission Radiofrequency Exposure Limits and Policies"* (Omprövning av Federal Communications Commissions gränsvärden och policy för exponering för radiofrekvent strålning).
3. Ange ditt namn.
4. Under **"Type of Filing"** väljer du **"Comment"** (kommentar) i rullgardinsmenyn.
5. Ange din adress.
6. Ladda upp din fil eller dina filer. Efter att synpunkterna har laddats upp bör de bli offentligt tillgängliga inom 24 timmar.
7. Alternativt kan FCC enklare formulär för synpunkter, ["Express Comment"](#), användas.

För ytterligare hjälp, se [How to Comment on FCC Proceedings](#).

[FCC Public Notice Seeking Comment on RF Exposure Issues](#)