

# VANLIGA SYMPTOM

## av strålning från trådlös teknik

### Mikrovågsstrålning kan göra dig sjuk

Mobiltelefoner, mobilmaster, trådlösa nätverk och trådlöst uppkopplade datorer kan göra dig sjuk. Det beror på att all trådlös teknik sänder ut mikrovågsstrålning. Vanliga symtom är sömnproblem, huvudvärk, yrsel, koncentrations- och minnesproblem, nedstämdhet, stresskänsla och tryck över bröstet.

### Långsiktiga hälsoeffekter

På längre sikt kan strålningen från den trådlösa tekniken orsaka allvarliga sjukdomar exempelvis cancer och sjukdomar i det centrala nervsystemet. Senare års forskning har bekräftat att mikrovågsstrålning kan skada hjärnan, våra cellers DNA och öka risken för cancer.

### Asbest, tobak och strålning

Strålning från all trådlös teknik är sedan 2011 klassad som "möjlig cancerframkallande" av WHO, men ledande forskare menar att strålningen borde betecknas som "cancerogen för människor" i samma klass som asbest och tobak.

### Känsligheten varierar från person till person

Alla får inte samma eller alla symtom och känsligheten varierar. Det beror på ålder, tidigare sjukdomar, ärvd känslighet, tidigare exponering för strålning eller för kemikalier och tungmetaller.

### Symtom med kopplingar till trådlös teknik

Om du ofta och återkommande lider av något eller flera av följande symtom bör du fundera över om de kan vara kopplade till användning av trådlös teknik:

- Huvudvärk
- Sömnsvårigheter, sömnrubbingar
- Onormal trötthet, utmattning
- Koncentrationsproblem, minnesstörningar, yrsel
- Värk i hjärtat/tryck över bröstet, hjärtrusningar
- Stresskänsla, ökad irritation, aggressivitet
- Nedstämdhet, ångest
- Tinnitus
- Hudutslag

### Stäng av det trådlösa

Den effektivaste åtgärden vid strålningsrelaterade symtom är att undvika eller minimera exponeringen.

- Stäng av all trådlös teknik i hemmet.
- Minimera användningen av mobiler och trådlöst uppkopplade datorer. Använd i stället fast sladdtelefon och dator uppkopplad till internet med kabel.
- Läs mer om hälsoriskerna och vilka åtgärder du kan vidta på [www.stralskyddsstiftelsen.se](http://www.stralskyddsstiftelsen.se)

---

Strålskyddsstiftelsen är en insamlingsstiftelse som arbetar för att människor och miljö skyddas mot skadlig elektromagnetisk strålning genom att informera om risker och publicera rekommendationer. Stiftelsen verkar för skärpt lagstiftning, stärkt konsumentskydd samt stöd till de som redan skadats.

[info@stralskyddsstiftelsen.se](mailto:info@stralskyddsstiftelsen.se) | [www.stralskyddsstiftelsen.se](http://www.stralskyddsstiftelsen.se)

STÖD STRÅLSKYDDSSSTIFTELSENS ARBETE – SÄTT IN DIN GÅVA PÅ BANKGIRO 814-8504