



Det finns lösningar på problemet

Vi vill alla kunna surfa och använda informationsteknik, men tekniken får inte skada vår eller andras hälsa. Genom att minimera användningen av trådlös teknik och istället använda trådbundna alternativ minskar risken för ohälsa och sämre prestationsförmåga.

- ✓ Surfa endast när du har en kabelanslutning. Stäng av WiFi på samtliga enheter (dator, surfplatta, mobil, TV, router m.m.). Använd flygplansläge. Håll avstånd till dator och surfplatta.
- ✓ Använd endast mobilen för korta brådskande samtal med högtalarfunktion eller hands-free. Använd trådbunden telefon till alla längre samtal. Förvara inte en påslagen mobil in på kroppen. Byt ut den sladdlösa telefonen mot en trådbunden.
- ✓ Skydda din omgivning från passiv exponering. Barn och foster är särskilt känsliga. Läs mer om risker och rekommendationer på www.stralskyddsstiftelsen.se

Strålskyddsstiftelsen är en insamlingsstiftelse som arbetar för att människor och miljö skyddas mot skadlig elektromagnetisk strålning genom att informera om risker och publicera rekommendationer. Stiftelsen arbetar med utgångspunkt från Europarådets rekommendationer.

08-560 512 13 | info@stralskyddsstiftelsen.se | www.stralskyddsstiftelsen.se

STÖD STRÅLSKYDDSSSTIFTELSENS ARBETE – SÄTT IN DIN GÅVA PÅ BANKGIRO 814-8504



Strålning från trådlös teknik och hälsorisker

EN INFORMATIONSBROSCHYR OM HÄLSORISKER
MED MOBILER, WIFI OCH BÄRBARA DATORER



Forskningen visar hälsorisker

Vi omges alltmer av mikrovågsstrålning från trådlös teknik i många olika sammanhang. Forskningen visar att exponering för sådan strålning innebär betydande hälsorisker.

Forskare och läkare specialiserade på området har därför varnat för riskerna under många år. I maj 2015 vädjade 200 vetenskapsmän till FN, WHO och medlemsländerna om skydd mot hälsoriskerna och bättre information om riskerna till alla. Europarådet rekommenderade detta redan 2011.

Mikrovågsstrålning (radiofrekvent strålning) är sedan 2011 klassad som "möjligen cancerframkallande" av WHO:s cancerforskningsinstitut IARC. Upprepade undersökningar har visat att mobilanvändning ökar risken för hjärntumör och att boende nära mobilmaster löper ökad risk att få cancer. Strålningen orsakar oxidativ stress och kan skada cellernas DNA. Förutom cancer, ökar risken för neurologiska och andra sjukdomar.

Strålningen påverkar även hjärnans funktion. Produktionen av hormoner rubbas, koncentration, inlärning, minne och den psykiska hälsan försämras. Idag saknar vi skyddande lagstiftning mot dessa hälsorisker.



Vanliga symtom

Strålning från trådlös teknik kan orsaka en lång rad symtom:

- ✓ Huvudvärk, migrän, tryck över huvudet
- ✓ Sömnsvårigheter, onormal trötthet
- ✓ Koncentrations- och minnesproblem, yrsel
- ✓ Nedstämdhet, depression
- ✓ Stresskänsla, ångest, förändrat beteende, ökad irritation
- ✓ Tryck över bröstet, oregelbunden eller förhöjd hjärtrytm
- ✓ Brännande hud och utslag, allergi
- ✓ Tinnitus
- ✓ Inflammationer och försämrat immunförsvar
- ✓ Synrubbningar, ljuskänslighet
- ✓ Sköldkörtelrubbningar och påverkan på hormonsystemet